南京经济技术开发区总工会通知

南京开发区第四届职工拔河比赛通知

**一、比赛日期：**2016年4月15日、16日（周末两天）

**二、主办单位**：南京经济技术开发区总工会

**三、比赛地点：**拟定区内乐金显示（南京）有限公司体育馆

**四、比赛项目：**

1、男子组：640公斤级（8人重量之和）

2、混合组：600公斤级（8人重量之和）

**五、报名办法：**

1、凡持有本人身份证（工作证）、身体健康、自愿遵守竞赛规程，且2017年1月1日前在册的区内单位正式职工均可参加。

2、参加人数：

（1）各单位可报领队、教练各一名**；**

（2）男子640公斤级：运动员男子8名（比赛人员体重合计不得超过640公斤），替补运动员2名；

（3）混合600公斤级：运动员8名（4男4女，比赛人员体重合计不得超过600公斤），替补运动员2名（男、女各1名）；

3、比赛不分年龄组。

**六、比赛办法：**

（1）比赛分预赛和决赛，预赛釆取分组循环赛制，决赛采取交叉淘汰制。

（2）小组循环赛采取两局制，若某队2:0获胜，获胜方得3分，负方得0分；若两队1:1获平，两队各得1分。若某队弃权按0:2判负。

（3）在小组循环赛中，积分高者，名次列前。若两队积分相等，则以双方比赛胜负关系判定，胜者名次列前。若三队（或以上）积分相等，则以犯规数判定，犯规少者，名次列前。若犯规数相等，则以全队测重数判定（以报名称重参赛人员为准），体重轻者，名次列前。若再相等则以掷币的办法确定。

（4）决赛采取三局两胜制。

（5）比赛开始前挑边通过掷币决定。首局比赛结束后，两个队伍交换场地。如果需要进行第三局比赛，则再次掷币挑边。

（6）比赛迟到15分钟及以上者视作弃权。

（7）有违反比赛规则和作弊的代表队判该局负。

**七、比赛规则：**

1、比赛器材

（1）比赛赛道为荷兰邓禄普赛道，长32米，宽1.0米。拔河道中间表面做一条中线，中线两侧4 米处各有一条边线。

（2）比赛绳周长100—125毫米。

2、比赛装备

（1）参赛运动员应着统一的运动服包括短裤、运动衣、运动长袜或短袜上场比赛。

（2）参赛运动员须着橡胶类软底运动鞋。

（3）经过裁判的许可，运动员可着保护皮肤的服装上场比赛，但必须穿着在比赛服里面，护具或护腰带可以穿在比赛服外面。任何保护装备上都不允许有沟、槽或其他有利于锁绳的装置。

3、参加人员

（1）各项目由1名教练员、1名训练员和8名运动员上场，其他人员不得上场。

（2）上场人员必须是报名比赛（以报名表为准）的教练员、训练员、符合体重规定及已经参加保险的运动员上场，更换报名表上的名单必须以书面形式经组委会同意并在称重前完成。

（3）上场运动员最多8人，最少7人。比赛中，替补运动员可以替换场上任何一名运动员。替换上场运动员的体重必须比替下场运动员的体重轻方可替换，被替换下的运动员不得参加该级别的后续任何比赛。如果比赛队运动员少于7人则不得继续参加比赛。

（4）每支参赛队允许1名教练员上场指挥比赛。允许1名训练员上场在赛前和赛后照顾好队伍。在比赛过程中训练员不得与比赛队员说话，且必须在当值裁判员指定的位置上。

（5）各项目参赛运动员不得相互兼项。

4、测重照相

（1）测重照相在比赛前进行，拟定于**4月12日星期三全天，在乐金显示（南京）有限公司体育馆内。**请所有参赛队员（含替补）务必到场。

（2）男子测重时可只穿合适尺寸的不透明短裤。女子测重时可只穿合适尺寸的不透明短裤和上衣。

5、犯规

（1）坐地犯规：故意坐地或者滑倒后不能立即恢复正常姿势。

（2）触地犯规：除了脚以外身体其他部位接触地面。

（3）锁绳犯规：任何阻止绳子自由移动的握绳。

（4）持绳犯规：绳子没有从身体和上臂之间穿过的握绳。

（5）姿势犯规：坐在一只脚上或者一条腿上或者双脚没有能够伸向膝盖的前方。

（6）爬绳犯规：双手顺着绳子交替向前移动。

（7）划船犯规：重复坐地同时双脚向后移。

（8）训练员犯规：在本队比赛过程中与队员说话。

（9）出界犯规：比赛过程中踩到拔河道以外。

（10）消极犯规：两队消极比赛达10分钟或比赛过程中丢绳。

（11）在所有犯规规定中，只要有一名运动员犯规，视为全队犯规。

（12）在一局比赛中，队伍在被警告两次后再次犯规将被判本局负。

**八、录取名次和方法：**

根据报名情况，拟定男子组录取前8名，混合组取前6名，颁发奖牌（证书）和奖金。

**九、报名日期：**

各单位报名表经审核盖章后，请于**4月7日**前报送开发区总工会，逾期不侯，报名后不得更改。

联系人：韦力 电话：85800746 邮 箱：617697226@qq.com

**十、其他事项：**

1、为保证比赛公平，严禁本单位以外系统、行业的其他人员参赛，各单位人事和工会应出具参赛队员身份证明，区总工会将会同管委会劳动部门进行资格审查，一旦违纪，将取消比赛资格并予以通报。

2、拟定于3月中旬召开拔河比赛技巧培训班，邀请专业教练对拔河比赛的训练方法、比赛规则进行系统讲解，方便各队开展赛前准备。

3、比赛期间各队应注意安全，出现伤害事故后果自理。各单位人员就餐、饮水等自备。

4、大赛解释权归南京经济技术开发区总工会所有。

南京经济技术开发区总工会

2017年3月6日

南京开发区第四届职工拔河比赛报名表

参赛代表队： （盖章）

领 队： 联系电话：

教练员： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 身高 | 体重（KG） | 身份证号码 | 手机号码 |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |
| 替补运动员 | | | | | |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 身高 | 体重（KG） | 身份证号码 | 手机号码 |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |
| 替补运动员 | | | | | |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |